



**TÄVLINGS-PM 22 JANUARI 2012**  
**NORRBÄRKE SKIMARATON 42 KM ( 4 X 10 KM + PROLOG 2,4 KM)**  
**HALVMARATON 21 KM (2 x 10 KM + PROLOG 2,4 KM)**

- TÄVLINGSEXP:** Norrbärke Sk längd, Box 2 , 777 50 SMEDJEBACKEN telefon 0240-75608  
Den 22 jan. i Grängesberg På Grotfallet. Tel. 070 7564077
- INFORMATION:** Tävlingsexpeditionen Klubbstuga på Grotfallet i Grängesberg öppnas kl 8.00 den 22.01.2012
- PARKERING:** Det finns goda parkeringsmöjligheter runt Anläggningen.
- OMKLÄDNING:** Grotfallets skidstadion – H 21, H 35, H 40, H 45, H 50, H 55, H 60, H 65, H 70, H 75  
H Motion och alla Damklasser.
- ÖVERDRAGS-** Lägg överdragskläderna på staketet efter Startområdet.
- Nummerlappar:** Herrar 42 km har svarta siffror  
*Kontrollera att startnumret på nr.lappen är rätt.*  
**HALVMARATON 21 km har röda siffror**  
**Damer 42 km har gröna siffror**  
Tävlande skall återlämna nummerlapp vid målet. Det gäller även den som brutit tävlingen!  
**För nr.lapp som ej återlämnas debiteras den tävlande 100 kronor.**
- START:** *Gemensam start kl 10.30 Vid Grotfallets Skidstadion.*  
*Observera vid startplatsen de anvisningar som finns om uppställning i de olika leden.*  
*LED 1 – H 21,, D 21,*  
*LED 2 – H 35, D 35*  
*LED 3 – H 40, H 45,*  
*LED 4 – H 50, H 55*  
*LED 5 – H 60, H 65, H 70, H 75 , D50*  
*LED 6 – Damer Motion och Herrar Motion*
- KONTROLLANTER:** Finns ute på olika ställen efter hela banan för att kontrollera att tävlingsreglerna följs.
- TÄVLINGSPLATSEN:** Tävlingen flyttas p g a snöbristen till Grängesberg Grotfallet  
Tävlingen körs i en bana på 4x10 km + en prolog 2,4 km **för 42 km**  
och 2 x 10 km + en prolog 2,4 km **för 21 km** .  
**Start och mål på Grotfallets Skidstadion.**
- VÄTSKA:** Kontroller finns vid 2,4 km ,7,5 km, 12,5 km, 17,5 km, 22,5 km, 27,5 km , 32,5 km,  
37,5 km samt i Mål  
Sportdryck, vatten och bullar finns
- SJUKVÅRD:** Vid målet.
- STOPPTIDER:** Vid varvningen 22,4 km senast kl 13.30

- RESULTAT:** Anslås vid Tävlingsexpeditionen. . Fullständig lista lägges ut på vår hemsida. Önskar du egen lista hemsänd skriv namn och adress på kuvert vid tävlingsexp. samt betala 10:-.
- PLAKETT:** Utdelas till samtliga fullföljande vid målgång.
- PRISUTDELNING:** Sker vid Skidstadion kl **13.30** för **Halvmaraton** och **14.00** för **Skimaraton H21**  
Antal hederspriser i resp klass anges vid tävlingsexp. Inga hederspriser lämnas ut i förväg eller skickas. I Skimaraton över 42 km utgår träningsstipendier till de tre första herrarna (5.000:-, 3.000:- och 1.000:-) **om deltagarantalet överstiger 400.**
- ÖVRIGA ANVISNINGAR:** Tävländes och åskådares ev kvarglömda eller förlorade tillhörigheter efterfrågas på NSK:s kansli telefon 0240-75608. Effekter som ej avhämtats före 27 feb.2012 skänks Till någon Hjälporganisation.
- SJUKVÅRDS-SAMBANDS-CENTRAL/LARM:** Vi behov av hjälp kontakta funktionär.  
Sambandscentral telefon 070 6717966 - 070 7564077

---

*Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller.*

*Tävlande, funktionärer och åskådare deltagar resp åser tävlingen på egen risk. Arrangören fritager sig från all ersättningsskyldighet för skada eller annat som inträffar under eller i samband med tävlingen.*

---

**LYCKA TILL!  
TÄVLINGSLEDNINGEN**